

Le Trait d'Union.com

Le Trait d'Union > Actualités > Économie

«Qui a dit qu'il fallait souffrir pour être belle?», Danièle Henkel



[Renée-Claude Doucet](#)

Publié le 25 avril 2014



Publié le 25 avril 2014

«À partir du moment où tu sens que tout est acquis, repense à tes affaires. Pour moi, rien n'est acquis. Toutes les fois où je performe, je me dis: "Wow! Quelle chance!"», partage Mme Henkel, quelques heures avant de monter sur scène.

Armand Ohayon

La dragonne sur scène à Terrebonne

C'est vêtue d'une robe aussi flamboyante que sa personnalité que Danièle Henkel est entrée en scène le mercredi 23 avril au Théâtre du Vieux-Terrebonne (TVT). Devant une salle comble, la populaire femme d'affaires a raconté son enfance, sa vie de famille, puis son incursion dans le monde entrepreneurial jusqu'à aller chercher une larme dans l'œil de certains spectateurs.

Avec « Aimer, savoir, entreprendre », titre de son spectacle-conférence, Mme Henkel, qu'on a connue par l'émission « Dans l'oeil du dragon » (Radio-Canada), s'adresse à tous. Elle souhaite rejoindre les femmes d'affaires, bien sûr, mais aussi « la dame qui ne travaille pas, le monsieur qui vient de perdre son emploi, l'entrepreneur en devenir, le jeune de 16 ans et la maman à la maison », précise la conférencière en entrevue avec Le Trait d'Union.

Ce désir de vouloir rejoindre ce large public a représenté tout un défi pour Mme Henkel. « Cela a nécessité six ou sept mois de travail. J'en suis venue à me dire « ok, je vais reprendre ma trame à moi ». Ainsi, par séquence, je parle de l'enfance, de la communication entre un jeune et un parent, celle entre une femme et un homme, du respect entre collègues de travail... » Bref, les sujets abordés sont universels.

L'INTROSPECTION

Au terme de la soirée, chaque spectateur y trouve son compte. D'ailleurs, le souhait que partage Mme Henkel en début de spectacle est le suivant : « J'espère que chacun repartira avec un petit quelque chose ».

L'expérience que propose Mme Henkel est une introspection. Elle laisse planer plusieurs questions dans la tête de ses interlocuteurs. « Est-ce que vous êtes à la bonne place? Est-ce que vous avez repris votre pouvoir? Parce qu'il n'appartient à personne à part vous... Et est-ce que vous vous respectez assez pour reconnaître votre plein potentiel? »

LA BEAUTÉ

C'est dans le domaine de la beauté et de la santé que Mme Henkel s'est tissée une place de choix dans le monde des affaires. Avec les Entreprises Danièle Henkel, elle propose des soins esthétiques et thérapeutiques entièrement naturels.

Lorsqu'on lui demande qu'est-ce que la beauté? Mme Henkel répond d'une voix douce: « La beauté, c'est « être ». Ce n'est pas « paraître ». Si tu n'es pas beau dans ton cœur et dans ta tête, tu ne seras jamais beau ou belle. Et la beauté passe par la santé. Ce sont deux choses indissociables. Tu ne peux pas avoir une belle peau si tu n'es pas en santé. Il faut comprendre comment ça se passe à l'intérieur. Il faut bien boire, bien manger, être équilibré. Et si ça ne te tente pas d'aller au gym, prends les escaliers. Et si, au final, tu n'es pas Claudia Shiffer, ce n'est pas grave. Il y a quelqu'un qui t'aime. Il y aura toujours quelqu'un qui t'aime comme tu es. D'abord, toi ».

La démarche de Mme Henkel s'en veut une sans douleur. Pour elle, l'expression: « Il faut souffrir pour être belle», est complètement fausse. «Qui a dit ça qu'il fallait souffrir pour être belle? Qui?, insiste-t-elle. Quand le corps est au repos, c'est là où il va le mieux répondre».

Plusieurs centres de santé et de beauté sont certifiés Danièle Henkel au Québec, dont certains sont situés à Terrebonne et à Mascouche. Voyez tous les détails sur son site web.

Info : danielehenkel.com

Qui est Danièle Henkel?

Danièle Henkel est originaire du Maroc, mais a grandi en Algérie. Elle a immigré au Québec dans les années 90, à la suite de la montée de l'intégrisme. Âgée de 58 ans, elle est maman de quatre enfants et maintenant grand-mère de cinq petits-enfants.

Les Entreprises Danièle Henkel

Par le biais des Entreprises Danièle Henkel, la femme d'affaires participe à la fabrication et la distribution de produits et d'appareils dans le secteur de la santé et de la beauté. Elle propose des soins esthétiques et thérapeutiques en mettant de l'avant des méthodes naturelles, non chirurgicales et sans douleur. Elle se penche notamment sur la nutrition, le sport, les soins de la peau, la cellulite, la réduction de la graisse, les cicatrices et les brûlures. D'ailleurs, elle participe présentement à des recherches en soins pour grands brûlés en collaboration avec l'Université McGill et le Centre des grands brûlés. Enfin, c'est à Danièle Henkel que l'on doit le fameux gant exfoliant Renaissance.