



Bonjour,

Il me fait plaisir de vous inviter à prendre part à la 5e édition du Défi des entreprises [LVP.ca](http://LVP.ca) dans le cadre du Défi Physio Extra.  
([www.defiphysioextra.ca](http://www.defiphysioextra.ca))

Vous n'avez qu'à trouver 3 coureurs de votre entreprise qui veulent relever le défi de faire un 5 km le 30 mai prochain. Cette course est ouverte à tous et toutes et tout le monde a le temps de se mettre en forme, car il reste 6 mois! Le site d'inscription a été revu et simplifié :  
[https://secure.eventsonline.ca/events/defi\\_physio\\_terrebonne\\_2015/?lang=fr](https://secure.eventsonline.ca/events/defi_physio_terrebonne_2015/?lang=fr)

Une bonne occasion pour lancer des défis à vos équipes et vos fournisseurs et ainsi prendre action vers les saines habitudes de vie.

Au plaisir de vous compter parmi nous.

Pascal Gagnon, pht