

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

## ***L'automne en six thèmes – Suggestions d'activités dans Les Moulins***

Terrebonne, le 23 septembre 2013 - Tourisme des Moulins vous propose six façons de vous divertir en automne dans la MRC Les Moulins, à Terrebonne ou Mascouche, sur les thèmes de la culture, de l'Halloween, de l'agrotourisme, du plein air, de la détente et du magasinage.

### **Culture**

#### **Fuego au Théâtre [acàc] à Mascouche**

Le Théâtre [acàc] présentera le 27 octobre 2013 à 14 h la pièce Fuego. S'adressant à toute la famille, cette pièce raconte les aventures extraordinaires d'Axia, une petite elfe courageuse, désignée par l'oracle pour enrayer la malédiction du méchant sorcier Berlin Gueauld. Un match d'improvisation aura aussi lieu le 22 novembre, opposant la LNI aux professeurs des ateliers artistiques Côte à Côte. Billetterie : [www.theatreacac.com](http://www.theatreacac.com) ou 450-325-0999.

#### **Programmation d'automne au Théâtre du Vieux-Terrebonne**

L'automne est riche en spectacles au Théâtre du Vieux-Terrebonne, que ce soit en humour, en chansons et même en cinéma. Yann Perreau, Guillaume Wagner, 3 gars su'l sofa, Paul Daraïche, Marie-Mai, Emmanuel Bilodeau, Billy Tellier, Michel Barrette, Damien Robitaille, Luc Langevin et bien d'autres seront à l'affiche en octobre au Théâtre du Vieux-Terrebonne. Pour information : [www.theatreduvieuxterrebonne.com](http://www.theatreduvieuxterrebonne.com). Billetterie : 450 492-4777 ou 1 866 404-4777.

#### **Circuit audioguidé de Mascouche**

Le circuit audioguidé de Mascouche est une belle façon d'agrémenter une promenade extérieure lors d'une belle journée d'automne. Le circuit vous guidera au cœur de l'histoire des bâtiments du noyau villageois de Mascouche. Plus d'information au [www.tourismedesmoulins.com](http://www.tourismedesmoulins.com) ou en composant le 450 964-0681.

#### **La Maison Bélisle ouverte à l'année**

La Maison Bélisle vous ouvre ses portes sur l'histoire de Terrebonne maintenant à l'année. La plus ancienne maison préservée du Vieux-Terrebonne vous propose deux expositions sur l'histoire de la ville, dont *Il était une fois Terrebonne...!* qui retrace les événements marquants de l'histoire de la ville sur une bande dessinée grandeur nature. Cette dernière peut être visitée du jeudi au dimanche de 13 h à 17 h. Pour plus d'information : 450 471-0619 ou [www.lamaisonbelisle.com](http://www.lamaisonbelisle.com).

### **Halloween**

#### **Trois fins de semaine d'activités pour l'Halloween à l'Île-des-Moulins**

Le charme historique de l'Île-des-Moulins est le décor parfait pour célébrer l'Halloween en famille. Dès le 12 octobre, et ce pour trois fins de semaines consécutives, l'Île-des-Moulins sera l'hôte de diverses activités pour l'Halloween, dont le fameux concours de décoration de citrouilles qui revient encore une fois cette année avec encore plus de prix. Surveillez la programmation pour connaître les nouveautés au [www.ile-des-moulins.qc.ca](http://www.ile-des-moulins.qc.ca).

## **Agrotourisme**

### **\*\*Nouveau\*\* Visite de la ferme Hacienda Alpaga à Mascouche**

La ferme Hacienda Alpaga vous invite à découvrir les alpagas, des camélidés originaires des Andes et de l'Amérique du Sud, élevés pour leur fibre plus chaude et plus douce que la laine de mouton. La ferme compte aussi des chevaux miniatures et des lapins pour le plus grand plaisir des enfants et la boutique offre la possibilité de se procurer des accessoires tels que des foulards, tuques et mitaines en laine d'alpaga pour vous garder bien au chaud cet hiver. Les visites se font sur rendez-vous en appelant au 450 474-4114. Visitez le site Internet pour plus d'informations : [www.haciendaalpaga.com](http://www.haciendaalpaga.com).

## ***Plein air***

### **Activités en plein air**

Rappelons aussi que ne nombreuses activités en plein air peuvent encore être pratiquées dans la région, telles que le vélo, le canot ou le kayak, les randonnées pédestres et le golf! La région moulinoise regorge de sentiers de randonnée pédestre et de pistes cyclables. Le Parc du Grand-Coteau à Mascouche et le circuit de la TransTerrebonne sont certainement des incontournables pour vos balades automnales. Les magnifiques paysages des nombreux parcours de golf de la région moulinoise se pareront aussi de couleurs pour le bonheur des amateurs de golf qui pourront terminer la saison en beauté. Il est aussi encore temps d'aller sur l'eau en kayak ou canot au parc de la Rivière de Terrebonne, du 7 septembre au 20 octobre, les samedis et dimanches de 9 h à 17 h.

## **Détente**

### **Un oasis de détente au cœur du Vieux-Terrebonne**

Le Spa Santé Le Nénuphar au cœur du Vieux-Terrebonne offre des soins esthétiques avec la gamme de produits Decléor, idéale pour vous permettre un moment de détente relaxant et vous préparer à l'hiver. Le Spa Santé Le Nénuphar offre aussi des traitements de massothérapie, des bains flottants et thermiques et des enveloppements. Pour plus d'informations : 450 471-7193 ou [www.lenenuphar.com](http://www.lenenuphar.com).

## **Magasinage**

### **Boutiques originales dans le Vieux-Terrebonne**

Le Vieux-Terrebonne compte aussi quelques boutiques d'accessoires originaux qui vous permettront d'agrémenter vos tenues ou encore de dénicher le cadeau parfait. Le quartier se découvre agréablement à pied avec ses bistros, cafés et l'Île-des-Moulins à proximité.

### **Les couleurs d'automne sont aux Galeries de Terrebonne**

L'automne est propice au renouvellement de la garde-robe et les Galeries de Terrebonne vous invitent à dénicher de belles trouvailles qui coloreront la nouvelle saison et vous offrent de l'inspiration avec son guide de shopping sur les tendances mode de l'automne 2013 au [www.galeriesdeterrebonne.com](http://www.galeriesdeterrebonne.com).

### **À propos de Tourisme des Moulins**

Tourisme des Moulins représente plus de 100 entreprises membres et a pour mandat de promouvoir et de travailler à l'épanouissement et au développement des secteurs touristiques et culturels de la MRC Les Moulins, dans le cadre de stratégies régionales et sous-régionales. En concertation avec les divers intervenants de la MRC Les Moulins, l'organisme vise également à mettre en place, d'une part, des structures et des programmes d'accueil visant à offrir des informations de qualité concernant les activités et les services offerts aux touristes, aux excursionnistes et aux résidents, et d'autre part, des programmes de communication et de commercialisation.

Source :

**Annie Gingras**

*Coordonnatrice aux communications et marketing*

Téléphone: 450 964-0681, poste 4

Courriel : [marketing@tourismedesmoulins.com](mailto:marketing@tourismedesmoulins.com)