



## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### Lancement de la première édition du COMPÉTI-FORCE Les Moulins

**Terrebonne, le 4 mai 2017** – La toute première édition du *COMPÉTI-FORCE Les Moulins* aura lieu le samedi 20 mai prochain à 13h au Centre Expo de Terrebonne. Cette compétition de force brute haute en couleur réunira plus de 40 athlètes amateurs, hommes et femmes, de 15 à 45 ans, qui tenteront de se démarquer dans quatre catégories différentes.

Le Compéti-Force est une initiative de Remax des Mille-Îles, en collaboration avec l'Alliance canadienne des athlètes de force amateurs (ACAFA) sous la direction de son cofondateur, Michael Saunders, couronné « homme le plus fort du Québec » en 2012, afin de soutenir la cause Opération Enfant Soleil.

Pour cette première édition, c'est nul autre que l'homme fort lanaudois **François-Pierre Thibault**, couronné **champion poids lourds au Festiforce Louis Cyr** de Saint-Jean-de-Matha l'an dernier, qui a accepté d'être parrain d'honneur de l'événement : *« Les exploits de force humaine ont toujours fasciné l'imaginaire des gens, même avant Louis Cyr et encore aujourd'hui. Les gens sont constamment ébahis de voir ces monstres de force brute à quelques pas de leurs yeux. »* d'expliquer M. Thibault.

*« De plus, tous les ingrédients sont en place pour que cette compétition soit un succès instantané : l'ACAFA embarque, nous sommes déjà plus de 40 athlètes inscrits, et c'est la seule compétition de force entre Saint-Jean-de-Matha et Warwick dans le Centre-du-Québec. Nous allons vraiment en mettre plein la vue aux spectateurs. Et le tout est fait pour une excellente cause... que demander de plus ? »* conclut le champion en titre de chez nous.

Lors du Compéti-Force, les compétiteurs se disputeront les honneurs dans les catégories suivantes :

**Les pierres atlas** – Chaque athlète doit soulever 4 pierres (135 lbs à 350 lbs) sur 4 podiums différents.

**Les escaliers de l'enfer** – Chaque athlète a 3 poids à soulever (125 lbs à 475 lbs) en montant 5 marches pour un total de 15 marches.

**Les billots en répétition** – Chaque athlète doit soulever au dessus de sa tête un billot en fer (100 lbs à 270 lbs) le plus grand nombre de fois possible.

**La marche du fermier** – Chaque athlète doit soulever un cylindre dans chaque main et les transporter sur une distance de 80 pieds aller-retour. Le plus rapide l'emporte.

Les billets pour assister au Compéti-Force de Terrebonne seront disponibles sur place au Centre Expo le 20 mai à un coût unique de 5\$. **Tous les profits de l'événement seront remis à Opération Enfant Soleil.**

### **RAPPEL**

**Quoi :** Compéti-Force Les Moulins  
**Quand :** Samedi 20 mai 2017, 13h  
**Où :** Centre Expo de Terrebonne  
2475, boul. des Entreprises, J6X 5S5

-30-

**Source :**  
Geneviève Couture, Remax des Mille-Îles  
514-210-9908  
[vivi.gcouture@gmail.com](mailto:vivi.gcouture@gmail.com)

**Information :**  
Christian Gauthier, Communication Lanaudière  
450-654-4075  
[cgauthier@communicationlanaudiere.com](mailto:cgauthier@communicationlanaudiere.com)