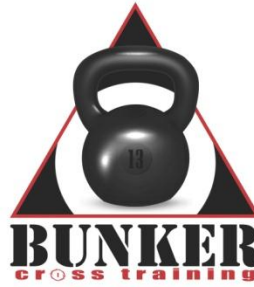




ANNONCE L'OUVERTURE DU



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

**Du nouveau chez O'Gym :
Ouverture de la nouvelle salle multifonctionnelle O'Bunker**

Mascouche, le lundi 16 septembre 2013. – Le centre d'entraînement O'Gym, situé à Mascouche, annonce l'ouverture de sa toute nouvelle salle multifonctionnelle O'Bunker. C'est à 11h30, le samedi 21 septembre 2013, au 285 montée Masson, à Mascouche, qu'aura lieu l'ouverture officielle du O'Bunker. Située à l'intérieur du O'Gym lui-même, cette nouvelle salle servira, entre autres, à maximiser le potentiel des sportifs.

Monsieur François Chicoine, propriétaire du O'Gym depuis 11 ans, souhaitait offrir à sa clientèle une salle adaptée pour l'entraînement à haute intensité. Il s'associe donc à deux des entraîneurs personnels du O'Gym, Mathieu Archambault et Jonathan Pelletier, pour lancer le projet O'Bunker. « Avec le O'Bunker, des athlètes de moyen et haut niveaux pourront bénéficier du matériel et de l'expertise des entraîneurs expérimentés étant sur place », explique M. Chicoine. Le O'Bunker accueillera des joueurs de hockey, de soccer et autres, afin que ceux-ci dépassent leur limite et atteignent leur plein potentiel. Les adeptes du « crossfit » trouveront aussi leur compte avec cette toute nouvelle salle multifonctionnelle. Puis ce n'est pas tout, des cliniques de « powerlifting » seront aussi offertes dans le O'Bunker.

Plusieurs plages horaires sont disponibles, celles-ci étant offertes sous forme de cours semi-privés (8 à 10 personnes) qui durent 1h. Les athlètes pourront donc profiter des conseils d'entraîneurs spécialisés pendant toute la durée de leur cours.

Lors de l'ouverture officielle, les gens sur place assisteront à la présentation des entraîneurs du O'Bunker, soit Jonathan Pelletier, Mathieu Archambault, Michael Timeliadis et François Chicoine. Il y aura aussi la démonstration d'une séance de « crosstraining » et plus encore. De plus, les 100 premières personnes qui s'abonneront au O'Bunker bénéficieront d'un tarif spécial.

Le O'Gym est un centre d'entraînement qui offre un service personnalisé, avec un personnel accueillant. Les prix sont d'ailleurs très compétitifs. M. Chicoine souhaitait que le O'Gym se distingue des autres centres d'entraînement, c'est pourquoi il offre maintenant le O'Bunker, une salle où lui et ses nouveaux associés vous feront découvrir un éventail de possibilités.

Rappelons que l'ouverture du O'Bunker, situé à l'intérieur du O'Gym, aura lieu le samedi 21 septembre 2013, à 11h30. Pour plus d'informations, il est possible de consulter le www.o-gym.com ou de téléphoner au 450-474-6600.

-30-

Source :
François Chicoine
Mathieu Archambault
Copropriétaires du O'Bunker
450-474-6600