

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### **Dans Les Moulins, l'hiver c'est fait pour jouer dehors! Avec une programmation du tonnerre au Carnaval sur l'Île-des-Moulins.**

Terrebonne, le 13 janvier 2014 - La région Les Moulins propose plusieurs activités extérieures pour profiter des joies de l'hiver, à commencer par le Carnaval sur l'Île-des-Moulins qui promet toute une fin de semaine d'activités et de spectacles pour le dernier week-end de janvier. Patin, glissade sur tube, raquette, ski de fond et festivités en plein air sont aussi au programme des activités hivernales à faire dans la MRC.

#### **Carnaval sur l'Île-des-Moulins**

C'est un carnaval tout à fait différent auquel vous convie l'Île-des-Moulins cette année. Le carnaval est maintenant concentré sur un seul week-end d'activités, les 24, 25 et 26 janvier pour offrir une programmation encore plus riche aux festivaliers. Deux journées de plaisir familial et deux soirées magiques tout en musique animeront l'Île-des-Moulins et le Vieux-Terrebonne.

En nouveauté, l'**AKROPARK**, une méga-structure d'hébertisme et le **Jumpai**, une sorte de bungee trampoline acrobatique seront sur place pour faire bouger les jeunes. Pour les plus sportifs, du hockey bottine et du volleyball seront au programme. Les plus jeunes ne seront pas en reste puisque le *Carré des bouts de chou*, une aire de jeux pour les 6 ans et moins, leur est dédiée avec une mini glissade, des pelles, des sceaux et un mur de neige à sculpter. Deux ateliers, sous le thème *Viens faire ton bonhomme !*, permettront aux participants de confectionner leur bonhomme de neige dans des blocs de neige avec les conseils d'un sculpteur et de fabriquer des bonhommes en pain d'épices. Aussi, le site grouillera d'animations ambulantes et le tour en carriole guidé dans le Vieux-Terrebonne se fera en continu entre 13 h et 17 h.

La soirée d'ouverture, dès 17 h le 24 janvier, débutera à l'**igloo pour un 5 à 7 rythmé** par DJ Dr Dan, spécialiste du vinyle et de la musique rétro. À 19 h 30, un magnifique déambulateur de personnages lumineux descendra le boulevard des Braves jusqu'à la patinoire, suivi d'une prestation de la troupe de patinage contemporain *Le Patin libre*. La soirée d'ouverture sera couronnée d'un feu d'artifice qui illuminera le ciel dès 20 h. Le samedi 25 janvier, l'igloo accueillera Smitty Bacal pour un 5 à 7. Le DJ donnera le ton à la soirée avec des sonorités hip-hop. Dès 19 h 30, la Scène 1425 Terrebonne est fière de présenter sur la scène du Théâtre de verdure, **Radio Radio avec comme invité Boogat!** Le trio acadien à saveur hip-hop teinté d'électro, a invité le talentueux MC électro-urbain pour réchauffer votre soirée d'hiver. Ensemble, ils vous promettent un spectacle exclusif où se mélangeront le rap, l'acid house, le blues et l'électro.

L'accès au site du Carnaval est totalement gratuit. Seul le tour de carriole est payant (2 \$). Informations et horaire détaillé : [www.iledesmoulins.com](http://www.iledesmoulins.com) ou 450 471-0619.

#### **Jouer dehors au Groupe Plein Air Terrebonne (GPAT)**

Le Groupe Plein Air Terrebonne offre une solution pratique, abordable et à proximité de la ville pour les familles qui désirent s'initier au ski alpin ou à la planche à neige auprès d'instructeurs expérimentés, ou simplement s'offrir une journée d'activités dans les glissades sur tube.

Pour plus de détails, renseignez-vous à la billetterie du GPAT au 450 471-1933 ou visitez le [www.gpat.ca](http://www.gpat.ca).

#### **Ski de fond et raquettes sur la TransTerrebonne**

Les randonneurs seront comblés par les sentiers de la TransTerrebonne, offrant plus de 20 kilomètres tracés et balisés pour les randonnées en raquettes et ski de fond. Pour plus d'information, 450 961-2001 ou 450 471-1933 - [www.gpat.ca](http://www.gpat.ca).

#### **Patiner à l'Île-des-Moulins**

La patinoire sur l'écluse des Moulins offre un cadre enchanteur et historique pour patiner en famille. Une programmation musicale variée égaie l'atmosphère et des vestiaires chauffés sont disponibles pour se réchauffer. La patinoire est ouverte, lorsque les conditions le permettent, de 12 h à 22 h du lundi au vendredi et de 10 h à 22 h les samedis et dimanches. Le Vieux-Terrebonne à proximité avec ses bistros, cafés et restaurants offre un environnement propice aux patineurs qui souhaiteront se réchauffer en partageant une boisson chaude ou un repas.

Pour plus d'informations, 450 471-0619 ou [www.ile-des-moulins.qc.ca](http://www.ile-des-moulins.qc.ca).

#### **En plein air au Parc du Grand-Coteau à Mascouche**

Le Parc du Grand-Coteau, avec ses nombreux sentiers en nature, est l'endroit idéal pour le ski de fond et la raquette, mais aussi pour l'observation d'oiseaux et le patin sur les étangs naturels. Avec ses cinq pistes de ski de fond, totalisant 17 km, et ses deux sentiers de raquette totalisant une randonnée de près de 3 heures, ce parc est un incontournable de l'hiver dans la région. Pour plus d'informations, 450 474-4133.

#### **À propos de Tourisme des Moulins**

Tourisme des Moulins a pour mission d'accueillir les visiteurs à son Bureau d'information touristique, de développer et de promouvoir les attraits et services touristiques de la MRC Les Moulins au bénéfice de la communauté et des partenaires d'affaires.

- 30-

**Source :**

**Annie Gingras**

*Coordonnatrice aux communications et marketing*

Tourisme des Moulins

450 964-0681, poste 4

[marketing@tourismedesmoulins.com](mailto:marketing@tourismedesmoulins.com)