



LE
RÉSEAU DES
Proches Aidants
LES MOULINS
C'EST...



RASSEMBLER

les personnes proches aidantes afin de créer des réseaux d'échanges et d'entraide.



INFORMER

par des ateliers et des conférences visant à outiller les personnes proches aidantes.



OUTILLER

individuellement ou en groupes.



RÉFÉRER

aux ressources, aux activités et aux services qui répondront le plus rapidement et efficacement possible au besoin de l'aidant.



ACCOMPAGNER

de façon personnalisée la personne proche aidante tout au long de son parcours. Offrir une présence lors de rencontres avec d'autres ressources, au besoin.



PROMOUVOIR / SENSIBILISER

sur la proche aidance par le biais d'activités et de conférences offertes aux intervenants et à la population.



CONTACTEZ-NOUS !

2500, boulevard de Mascouche, local 229
Mascouche, Québec J7K 0H5

www.rdpalesmoulins.ca

info@rdpalesmoulins.ca

450 326-7372



SUIVEZ-NOUS

Organisme reconnu par les
villes de Terrebonne et Mascouche.



PARTENAIRES FINANCIERS

Nos services sont possibles grâce aux financements du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du ministère de la santé et des services sociaux, de l'APPUI proches aidants et du Programme de soutien à domicile du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

Appui
proches aidants



RÉSEAU DES
Proches Aidants
LES MOULINS

EST LÀ TOUT AU LONG
DE VOTRE PARCOURS...

Être une personne
proche aidante
est un rôle
important qui
peut facilement
devenir exigeant.

450 326-7372

www.rdpalesmoulins.ca



NOTRE MISSION

C'est de contrer et prévenir la détresse psychologique des personnes proches aidantes ainsi que de briser l'isolement qui résulte des exigences de leur situation.

Nous offrons aux personnes proches aidantes, tous profils confondus, des services d'accueil, d'écoute et de soutien psychosocial par le biais de rencontres individuelles, de rencontres de groupes et de diverses activités. Au fil de nos programmations, nous ajustons nos services et nos activités en fonction des besoins les plus actuels de nos membres.

NOS SERVICES



En groupe (ouverts)

Rencontres de groupes d'entraide et d'échange, du type café-causerie, abordant parfois des sujets précis.



En groupe (fermés, entre 8 et 10 participants)

Atelier Chemin'aidant

Série de 6 à 8 rencontres pour vous outiller et vous aider à cheminer dans votre rôle de personne proche aidante.

Atelier La vie après la proche aidance

Série de 6 à 8 rencontres pour vous soutenir dans les étapes du deuil de la personne aidée.

Atelier Choisir ma liberté

Série de 6 à 8 rencontres pour vous guider et vous outiller dans votre développement personnel au cœur de votre rôle d'aidant naturel.



Rencontres individuelles

Sur rendez-vous, des rencontres individuelles pour vous soutenir de façon plus personnalisée dans votre rôle de personne proche aidante. Possibilité d'obtenir ces rencontres avec des suivis réguliers. Selon votre préférence, ces rencontres peuvent se faire à votre domicile, dans nos bureaux, au téléphone ou en mode virtuel.



Services de prêts

Prêts de trousse de pictogrammes Mémo-Picto.

Prêts de livres portant sur les thèmes de la proche aidance et du développement personnel.



Activités ponctuelles

Activités ludiques.

Conférences, formations et diverses séances thérapeutiques selon les besoins.

Événements pour souligner les festivités de l'année.

* Tous nos services sont gratuits.

PERSONNE PROCHE AIDANTE

Les personnes proches aidantes assurent volontairement des soins, des services ou de l'accompagnement, sans rémunération à une personne de leur entourage ayant une ou des incapacités temporaires ou permanentes (accident, handicap, maladie, vieillissement, etc.) et pour laquelle elles ont un lien affectif (parent, enfant, fratrie, voisin, ami, etc.).

L'aide apportée peut être sous différentes formes :

- offrir du soutien, de l'écoute, une présence;
- effectuer l'entretien ménager;
- cuisiner les repas;
- gérer les rendez-vous et accompagner;
- gérer les finances;
- effectuer les commissions;
- assurer l'hygiène et les soins;
- etc.