

# Nos services aux familles de Terrebonne

## SOUTIEN ALIMENTAIRE

- Dépannage mensuel, hebdomadaire et d'urgence
- Distribution de paniers de Noël
- Récupération et transformation d'aliments périssables
- Aide aux petits déjeuners dans certaines écoles secondaires du secteur

*Toute personne demandant de l'aide alimentaire doit rencontrer l'intervenante afin d'évaluer ses besoins. Si nécessaire, nous la référons à nos organismes partenaires*

## ÉDUCATION ALIMENTAIRE ET SENSIBILISATION

- Cuisines collectives
- Jardins gourmands et éducatifs
- Participation d'élèves du primaire et du secondaire comme bénévoles
- Formation de stagiaires en apprentissage scolaire

*L'éducation est essentielle à une saine alimentation, à des changements d'habitudes et elle permet de modifier les comportements alimentaires..*

## RÉINSERTION SOCIALE

- Travaux communautaires et compensatoires
- Intégration d'élèves en difficultés d'apprentissages et/ou avec déficience intellectuelle
- Accueil et stage de personnes vivant des problèmes de santé mentale

*Galilée est un lieu d'apprentissage social incroyable car plusieurs générations se côtoient quotidiennement et partagent leurs expériences de vie à travers des tâches communes dans un environnement sain et motivant.*



*Aidez-nous*  
en supportant notre  
organisme et nos services.

Dons en ligne au  
[galileeterrebonne.com](http://galileeterrebonne.com)

766, Léopold-Lachapelle  
Terrebonne, J6W 2T9  
lesoeuvresdegililee@videotron.ca  
450 492-9442  
Facebook/galileeterrebonne

# Aide aux familles

DEPUIS  
PLUS DE  
**30 ANS**

## NOUS SOMMES TOUJOURS À LA RECHERCHE DE PARTENAIRES QUI ONT À CŒUR LE BIEN-ÊTRE DE LEUR COMMUNAUTÉ

### Grâce à votre aide,

- **545 enfants** âgés de 0 à 12 ans pourront partir le ventre plein à l'école ou à la garderie;
- nous effectuerons plus de **5570 dépannages alimentaires** cette année;
- **325 familles** bénéficieront de nos services mensuellement;
- plus de **250 kilos (550 lbs) de denrées périssables** seront récupérés, transformés et se retrouveront dans les assiettes de nos familles sous forme de potages, sauces et repas préparés;
- **20 bénévoles** recevront, vérifieront et prépareront les denrées à être remises à chaque semaine;
- pendant la période des fêtes, plus de **500 bénévoles** âgés de 5 à 101 ans participeront soit à la Grande Guignolée de Terrebonne, aux barrages routiers, à la préparation des paniers de Noël ou aux diverses collectes;
- **235 paniers de Noël** seront distribués aux personnes dans le besoin.



Aidez-nous  
en supportant notre  
organisme et nos services.

Dons en ligne au  
[galileeterrebonne.com](http://galileeterrebonne.com)

766, Léopold-Lachapelle  
Terrebonne, J6W 2T9  
lesoeuvresdegililee@videotron.ca  
450 492-9442  
Facebook/galileeterrebonne