



## Qui peut bénéficier de nos services ?

Les garçons et les filles 0-18 ans  
victimes d'agression sexuelle ainsi que  
leur famille

Les garçons et les filles 0-17 ans  
présentant des comportements  
sexuels problématiques ou auteurs  
de transgressions sexuelles

Les adultes ayant commis une agression  
sexuelle sur une personne d'âge  
mineur, ou se sentant à risque d'en  
commettre une

Les hommes ayant été victimes d'une  
agression sexuelle dans l'enfance



Points de service  
à Joliette et Repentigny



450 755-6755 • SF: 1 844 662-6755  
Télécopieur: 450 755-1773



[mitas@mitas.ca](mailto:mitas@mitas.ca)



[www.mitas.ca](http://www.mitas.ca)



# mitas

Milieu d'Intervention  
et de Thérapie en  
Agression Sexuelle

La mission du MITAS  
est de contrer l'agression  
sexuelle à l'égard des  
enfants en offrant des  
services de relation d'aide  
et de thérapie.



NOS SERVICES POUR

## les Garçons et Filles 0-18 ans victimes d'agression sexuelle ainsi que leur famille **gratuit**

**Programme d'intervention:** Comme méthode d'apprentissage, l'organisme utilise des programmes faisant appel au jeu : ceux-ci sont essentiellement axés sur les besoins des enfants victimes d'agression sexuelle et abordent des thèmes comme le dévoilement et le secret, la colère, la protection face à l'agression sexuelle et la culpabilité.

Le suivi se déroule habituellement à travers 14 séances hebdomadaires de 50 minutes, mais est adapté selon chaque participant.

NOS SERVICES POUR

## les enfants présentant des comportements sexuels problématiques **gratuit**

**Les comportements sexuels problématiques peuvent être définis comme suit:** Comportements sexuels initiés par un enfant de 12 ans et moins, qui ne correspondent pas à son stade de développement psychosexuel ou sont potentiellement néfastes pour lui-même ou les autres.

**Programme d'intervention:** Comme méthode d'apprentissage, l'organisme utilise des programmes faisant appel au jeu : ceux-ci sont essentiellement axés sur les besoins des enfants présentant des comportements sexuels problématiques et abordent des thèmes comme la colère, les frontières personnelles et la différence entre la sexualité positive et les comportements sexuels problématiques.

Le suivi se déroule habituellement à travers 8 séances hebdomadaires de 50 minutes, mais est adapté selon chaque participant.

NOS SERVICES POUR

## les hommes ayant été victimes d'agressions sexuelles dans l'enfance **gratuit**

Un service de suivi en psychothérapie avec une sexologue est offert pour les hommes ayant été victimes d'agressions sexuelles durant l'enfance.

Le suivi est fait de façon individuelle et s'échelonne sur 20 semaines, à raison d'une rencontre de 50 minutes par semaine. La durée et la fréquence du suivi peuvent être adaptées en fonction des besoins du participant.

NOS SERVICES POUR

## les adolescents ayant commis une infraction sexuelle **gratuit**

Pour recevoir ces services, il faut être âgé entre 12 et 18 ans, avoir commis une infraction sexuelle (avec ou sans contact sexuel) et reconnaître le délit. Il n'est pas obligatoire d'avoir reçu une sentence.

La thérapie est offerte en groupes. Notre programme de traitement s'étale sur 20 rencontres hebdomadaires d'une heure et demie. Les rencontres se déroulent en fin d'après-midi. Pour certains adolescents présentant des conditions particulières, d'autres modalités de traitement pourraient être considérées.

Les thèmes abordés sont, par exemple, le consentement, l'éducation aux lois, les erreurs de pensée, la prévention de la récidive, la sexualité.

NOS SERVICES POUR

## les adultes ayant commis une agression sexuelle sur une personne d'âge mineur, ou se sentant à risque d'en commettre une

**Afin que tous ceux qui le désirent puissent recevoir de l'aide, le MITAS établit le coût des rencontres en fonction du revenu du participant.**

La thérapie de groupe est le principal mode d'intervention. Toutefois, il arrive que la démarche soit offerte de façon individuelle en partie ou en totalité.

Le but principal du groupe d'intervention est de permettre aux adultes ayant commis un délit de nature sexuelle envers une personne d'âge mineur de comprendre leur problématique sexuelle et d'identifier des moyens concrets pour prévenir la récidive.

Le programme est d'une durée approximative de 18 mois, à raison d'une rencontre par semaine.

### Six différents thèmes sont abordés :

Gestion des émotions;

Éducation sexuelle et développement psychosexuel;

Intimité et communication;

Enfance et famille d'origine;

Conscientisation aux conséquences du délit et empathie;

Cycle délictuel et prévention de la récidive.